



FRÜHSTÜCKSKARTE

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

GLOBAL START

Amerikanisches Frühstück

2 Spiegeleier mit Bacon^{2,3} und Baced Beans, Pfannkuchen mit Ahornsirup, Putenbrustaufschnitt, Butter, Erdnusscreme, Marmelade, Toast und Weißbrot 13,90 €

Continental Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Kräuterrührei, Schinkenaufschnitt vom Parmaschinken, Bündner Fleisch^{2,3}, Mortadella^{2,3}, 1 Paar Grillwürstchen⁴ an Tomate, Butter, Honig, Marmelade, Nutella, Frischkäse, Baguette, Croissant 16,90 €

Mediterranes Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Omelette aus 2 Eiern mit Mozzarella und Tomate, Garnelencocktail⁵ mit Ananas, mariniertes Hirtenkäse, Butter, Marmelade und Baguette 15,90 €

Mexikanisches Frühstück

Grosser frisch gepresster Orangensaft 0,2l, "Huevos Rancheros" (2 Spiegeleier mit Tacosauce und gebackenen Chilibohnen), Feuerwurst^{1,2,3}, Butter, Marmelade und Baguette 11,90 €

Orientalisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Couscous-Salat, Sesam-Honig-Frischkäse, Schale mit Feigen^{2,3}, getrocknete Aprikosen² und Pflaumen², Weißbrot, Butter und Honig 11,90 €

California Frühstück

Orangen-Melonensalat, gebratene Putenbruststreifen mit Orangenfilets und Walnüssen auf Toast, Weißbrot, Butter, Erdnusscreme und Marmelade 15,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

GUTEN MORGEN EUROPE

Französisches Frühstück

Camembert, Butter, Marmelade, Honig, Frischkäse, French Toast,
Crêpes mit frischen Früchten, Croissant und

Baguette 13,90 €

Spanisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Tortilla-Gemüseschnitte,

Chorizoaufschnitt^{1,2,3} (span. Feuersalami), Butter, Marmelade, Honig und Weißbrot 10,90 €

Skandinavisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Omelette aus 2 Eiern mit Schnittlauch
und Schrimps, Aufschnitt von geräuchertem Lachs, Butter,

Kräuterquark, Marmelade, Honig und Baguette 14,90 €

Italienisches Frühstück

1 Glas Prosecco, Melone mit Parmaschinken, Mortadella, Spiegelei mit
Olivenscheiben, Mozzarella mit Tomate und Basilikum,

Butter, Marmelade und Baguette 14,90 €

Deutsches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Wurst¹- und Käseaufschnitt, 1 Landei,
Butter, pikanter Frischkäse, Marmelade, Honig, Rosenbrötchen,

Baguette und 1 Scheibe Mehrkornbrötchen 12,90 €

Schweizer Frühstück

Butter, Marmelade, Kräuterquark, Bircher Müsli, Kräuterrührei,

Käseauswahl, Bündner Fleisch, Baguette und Rosenbrötchen 12,90 €

Balkan Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Bulgursalat,

Schafskäse-Spieß mit Peperoni gespickt, Baguette, Butter, Marmelade und Honig 12,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

GUTEN MORGEN EUROPE

Britisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, oastbeefaufschnitt, 2 Spiegeleier, Bacon, 2 Sausages (Grillwürstchen)¹ an gebratenen Champignons und Tomate, Butter, Orangenmarmelade, Honig, Toast und Weißbrot 15,90 €

Ungarisches Frühstück

Rührei mit Paprika und Tomate, Salamiaufschnitt, Butter, Erdbeermarmelade, pikant angemachter Frischkäse, Mehrkornbrötchen und Baguette ... 10,90 €

HEALTH & POWER

Slim-Line Frühstück

Naturjoghurt mit Obst, Tomatenbrot (1 Scheibe Roggenbrot belegt mit frischem Kräuterquark und Tomate), Magarine, Marmelade und 1 Mehrkornbrötchen 10,90 €

Wellness Frühstück

Obstsalat von frischen Früchten der Saison, 1 Landei, geräucherte Putenbrust, Butter, Honig, Marmelade, Kräuterquark, 1 Scheibe Roggenbrot, Mehrkorn-Brötchen und Baguette 12,90 €

Well-Fit Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Frücthemüsli mit Milch, Omelette natur mit Tomatenscheiben, Mehrkorn-Brötchen, Baguette, Butter, Honig, Marmelade und Frischkäse 11,90 €

Power Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Rumpsteak (125g) auf Baguette, Cornflakes mit Milch, Butter, Frischkäse, Marmelade, Nutella, Mehrkorn-Brötchen, Croissant 18,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

SWEET & SOUR

Sugar Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, French Toast (in Zimt und Zucker ausgebackene Toastscheiben mit Ahornsirup), Butter, Marmelade, Nutella, Croissant, Crêpes mit frischen Früchten und Baguette 14,90 €

Spice Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, gemischte Vorspeisen an Tzaziki, Omelette aus 2 Eiern mit Schafskäse, Butter, Marmelade, Kräuterquark, Baguette, 1 Scheibe Mehrkorn und Rosebrötchen 12,90 €

Sugar & Spice

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, süsser Crêpe mit frischen Früchten der Saison, gemischte Vorspeisen mit Schafskäse und Tzaziki, Butter, Nutella, Marmelade, Kräuterquark, Croissant, Baguette, French Toast 15,90 €

QUICK

08 15 Frühstück (ausser Sa., So. und Feiertags)

1 Landei, Butter, Marmelade und 1 Mehrkorn-Brötchen 4,00 €

Ruck-Zuck Frühstück (ausser Sa., So. und Feiertags)

Mehrkorn-Brötchen belegt mit Käse, Schinken¹ oder Salami 3,50 €

Kater Frühstück

Espresso, Tomatensaft 0,2l 3,80 €

Hallo-Wach Frühstück

1 Glas Sekt-Orange 0,1l, 1 Landei, Butter, Kräuterquark, 6,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

QUICK

Insel Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, 1 kleiner Obstteller mit exotischen Früchten 5,90 €

Shorty

1 Panini mit Käse und Schinken^{2,3}..... 4,00 €

DIE GIGANTISCHEN

Wal Fisch Frühstück

1 Glas Prosecco 0,1l, frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Röstinis an geräuchertem Forellenfilet, Lachs mit Dill-Senfsauce⁴, gegrillte Shrimps an Cocktail-Dip, Butter, Marmelade, Honig, Frischkäse, Baguette, Croissant und Crêpes mit frischen Früchten 23,90 €

Frühstück De Luxe (ab 2 Personen)

1 Glas Prosecco 0,1l,, frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Buffetplatte belegt mit internationalen Käsesorten, Lachs, Garnelencocktail³ mit Ananas, Roastbeefaufschnitt, Melone mit Parmaschinken^{2,3}, Kräuterrührei auf Toastecken, Butter, Marmelade, Honig, pikanter Frischkäse, Croissant, Baguette und Crêpes mit frischen Früchten pro Person 25,90 €

Multi-Kulti Frühstück (ab 2 Personen)

1 Glas Prosecco 0,1l, frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Brunchplatte mit Rumpsteak (180g), Bratkartoffeln mit je 1 Spiegelei, 2 Paar Grillwürstchen, gebratene Champignons und Tomaten, internationale Käse- und Schinkenauswahl, Butter, Marmelade, Honig, Nutella, Frischkäse, Croissant, Baguette, Crêpes mit frischen Früchten pro Person 32,00 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

THE BOWL STOLE MY SOUL

Warmer Nuss-Porridge

Mandeln, Haferflocken, Leinsamen, Banane, Apfel, Zimt 8,20 €

Peanut-Butter-and-Jelly

Haferflocken, Banane, Erdnussbutter, Waldbeermarmelade und Erdnüsse..... 8,20 €

Feigen-Zimt-Porridge

Feigen, Haferflocken, Leinsamen, Zimt, Cacao­flocken, Mandeln..... 8,20 €

Açaí-Bowl

Açaí, Banane, Mandel, Kokosraspeln, Beeren 8,20 €

Kurkuma-Latte-Smoothie-Bowl

Ingwer, Maango, Banane, Kurkuma, Kardamon 8,20 €

HIPSTER DELIGHT

Avocadobrot

mit Hirtenkäse und Tomaten 7,90 €

mit Ei 7,90 €

mit gebeizter Lachs 7,90 €

mit Mandeln und Tomaten..... 7,90 €

mit Spiegelei 7,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

DIE GETOPFTEN

Tropenbecher

Sahnequark mit Mango, Honigmelone und Kiwi 5,90 €

Schlabberbecher

Trauben-Sahnequark mit Vanille 5,70 €

Winterbecher

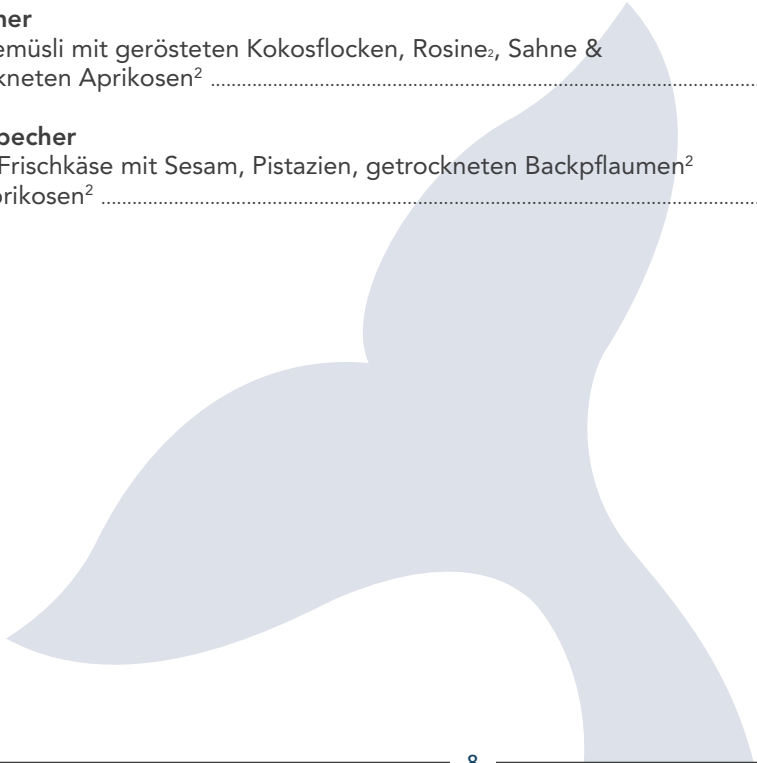
Sahnequark mit Orangen, Zimt, Rosinen² und Honig, überzogen mit Cranberrysirup 5,90 €

Fitbecher

Früchtemüsli mit gerösteten Kokosflocken, Rosine², Sahne & getrockneten Aprikosen² 5,80 €

Powerbecher

Honig-Frischkäse mit Sesam, Pistazien, getrockneten Backpflaumen² und Aprikosen² 6,80 €



SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

DIE EVERGREENS

Weststadt Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Quark oder Joghurt mit frischen Früchten der Saison, 1 Landei, Butter, Marmelade, Nutella und Baguette 10,90 €

Langschläfer Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Omelette aus 3 Eiern mit Käse, Schinken¹ oder Champignons, Butter, Marmelade, Kräuterquark, Nutella und Baguette 11,90 €

Bauern Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Bratkartoffeln mit Speck, Zwiebeln und Spiegelei, Wurst¹- und Käseaufschnitt, Butter, Marmelade, pikanter Frischkäse, Nutella, Mehrkornbrötchen und Baguette..... 14,90 €

Business Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Spiegelei mit Bacon, Toast mit überbackenen Champignons, Butter, Frischkäse, Marmelade, Nutella und Baguette 13,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

BRUNCH & FRIENDS

Gemischte Vorspeisen

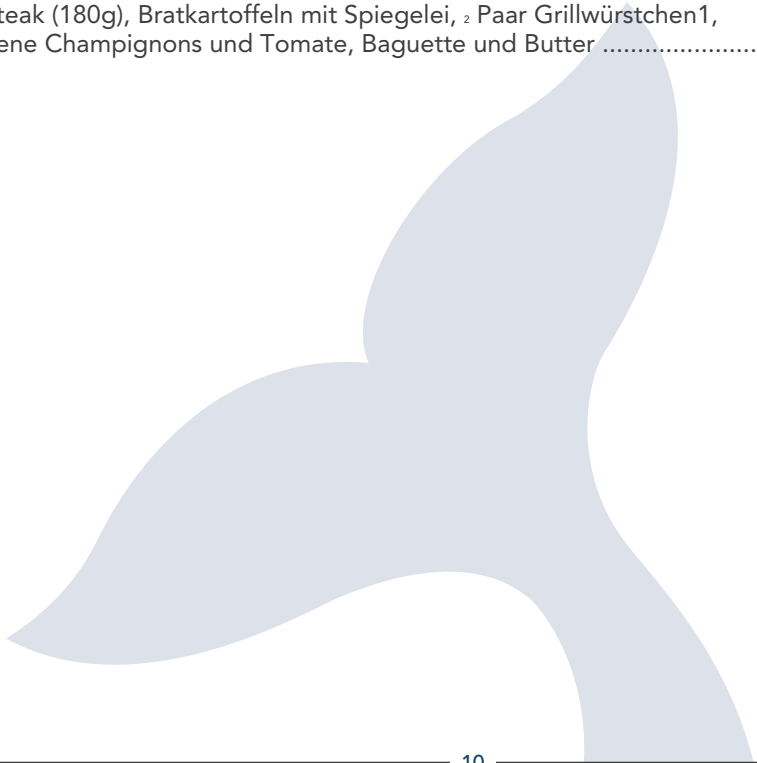
Melone mit Parmaschinken, Garnelencocktail³, mariniertes Hirtenkäse, eingelegetes Gemüse an Tzaziki, Weißbrot und Butter 14,80 €

Internationale Käseplatte

Schafs- und französischer Ziegenkäse, Brie, Schnittlauchfrischkäse, Gorgonzola, Mozzarella, Baguette und Butter 15,80 €

Wal Brunch-Platte

Rumpsteak (180g), Bratkartoffeln mit Spiegelei, ² Paar Grillwürstchen¹, gebratene Champignons und Tomate, Baguette und Butter 28,00 €



SCHWARZER WAL VEGAN

Das Süße

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Sojajoghurt mit Obstsalad, veganer Brotaufstrich, Rohkost, Pfannkuchen mit Ahornsirup Magerine, Kofitüre und Baguette 12,90 €

Das Ausgewogene

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l Pfannkuchen mit Obstsalat, gegrilltes Gemüse, Rohkost, veganer Brotaufstrich, Margarine, Erdnusscreme, Konfitüre, Mehrkornbrötchen und Baguette 13,90 €

Das Herzhafte

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l , Pfannkuchen, Bratkartoffeln, Baked Beans, Rohkost, veganer Brotaufstrich, Margarine, Konfitüre, Mehrkornbrötchen und Baguette 14,90 €

Vegane Pfannkuchen

Pfannkuchen mit Ahornsirup 5,90 €
Pfannkuchen gefüllt mit Obstsalat, 6,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

DARF'S NOCH WAS SEIN

Portion Bratkartoffeln	5,00 €
Portion Bacon und Baked Beans	4,90 €
2 Paar Grillwürstchen ¹ mit Brot und Butter	5,90 €
French Toast: in Zimt und Zucker ausgebackene Toastscheiben mit Ahornsirup	5,90 €
2 Pfannkuchen gefüllt, wahlweise mit Marmelade, Zucker, Nutella oder Ahornsirup.....	6,90 €
Lachsteller mit Sahnemeerrettich, Butter und Toast.....	8,90 €
Kleine Portion Mozzarella mit Tomaten	6,90 €
2 Pfannekuchen mit frischen Früchten der Saison	7,90 €
Portion Melone mit Parmaschinken	7,90 €
Garnelencocktail ³ mit Toast und Butter	7,90 €

EIER

1 Landei.....	0,90 €
1 Ei im Glas	1,80 €
2 Spiegeleier mit Brot und Butter.....	4,90 €
2 Spiegeleier mit Bacon, Brot und Butter.....	5,90 €
2 Spiegeleier mit Bacon, Baked Beans, Brot und Butter.....	6,90 €
Rührei aus 2 Eiern mit Kräutern, Brot und Butter.....	4,90 €
Rührei aus 2 Eiern mit Schinken ¹ , Brot und Butter	5,90 €
Rührei aus 2 Eiern mit Speck, Brot und Butter.....	5,90 €
Rührei aus 2 Eiern mit Schrimps, Brot und Butter.....	7,90 €
Omelette natur aus 2 Eiern mit Brot und Butter.....	5,90 €
Omelette aus 2 Eiern, wahlweise mit Käse, Schinken oder Speck, Brot und Butter.....	6,90 €
Omelette aus 3 Eiern mit Champignons, Brot und Butter	6,90 €
Omelette aus 3 Eiern mit Hirtenkäse, Brot und Butter.....	6,90 €
Omelette aus 3 Eiern mit Tomaten, Mozzarella, Brot und Butter.....	6,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

BACKWAREN

Brotkorb mit französischem Stangenweißbrot.....	2,90 €
Mehrkorn-Brötchen.....	0,90 €
Croissant	1,60 €
Brioche	2,90 €

BASICS

Portion Butter.....	0,60 €
Marmelade.....	0,90 €
Honig	0,90 €
Nutella.....	0,90 €
Erdnussbutter	0,90 €
Portion Frischkäse.....	0,90 €
Portion Kräuterquark.....	0,90 €
Quark oder Joghurt mit frischen Früchten der Saison	3,90 €
Obstsalat von frischen Früchten der Saison	5,90 €
Joghurt natur oder süß.....	2,90 €
Frühstücksaufschnitt mit gekochtem Schinken ¹ , Schwarzwälder Schinken, Salami und Käse ..	7,90 €
Käseaufschnitt.....	5,90 €
Parmaschinkenaufschnitt.....	7,90 €
Roastbeefsaufschnitt.....	7,90 €
Müsli „Bircher Art“	4,90 €
Früchtemüsli mit Milch.....	3,90 €
Cornflakes mit Milch.....	1,50 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

HEISSES (der Chef)

für alle Getränke mit Hafermilch, Sojamilch, Mandelmilch..... +0,50 €

Kaffee	2,60 €
Espresso	2,40 €
Milchespresso, Espresso Macchiato	2,50 €
Café au lait.....	3,20 €
Cappuccino	3,10 €
Latte Macchiato	3,40 €
Chai Latte oder Matcha Latte	4,00 €
Heisse Schokolade mit Sahne	3,50 €
Heisse Schokolade Macchiato	3,0 €
Glas Milch warm oder kalt	2,70 €

Slow Tee (100%Natural): 3,00 €
Royal English, Smooth Grey, Golden Oolong, Rooibos Dreams, Velvet Green,
Ginger Green Paradise

Grey – Schwarztee mit Rum	4,80 €
Heisse Zitrone	3,00 €
Irish Coffee	4,90 €
Kaffee Amaretto	4,90 €
Kaffee Baileys.....	4,90 €
Carajillo – Espresso mit Brandy.....	4,90 €
Glühwein (saisonal).....	3,90 €
Jagertee – Schwarztee mit Jägermeister.....	3,90 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

ALKOHOLFREIES

fritz-kola.....	0,3l	3,90 €
fritz-kola zuckerfrei	0,3l	3,90 €
fritz-limo apfel-kirsch-holunder-limonade	0,3l	3,90 €
fritz-limo Zitronenlimonade	0,3l	3,90 €
fritz-limo Orangenlimonade	0,3l	3,90 €
fritz-mischmasch kola-orangen-limonade	0,3l	3,90 €
Mineralwasser, still oder med.....	0,25l	2,70 €
Mineralwasser, still oder med	0,75l	5,80 €
Club Mate.....	0,3l	3,90 €

SÄFTE

Orangensaft, Apfelsaft, Pfirsich, Mango, Maracuja, Kirsch, Grapefruit, Banane, Cranberry, Tomatensaft	0,4l	4,20 €
Saftschorle	0,4l	4,00 €
Frisch gepresster Orangensaft	0,2l	3,90 €

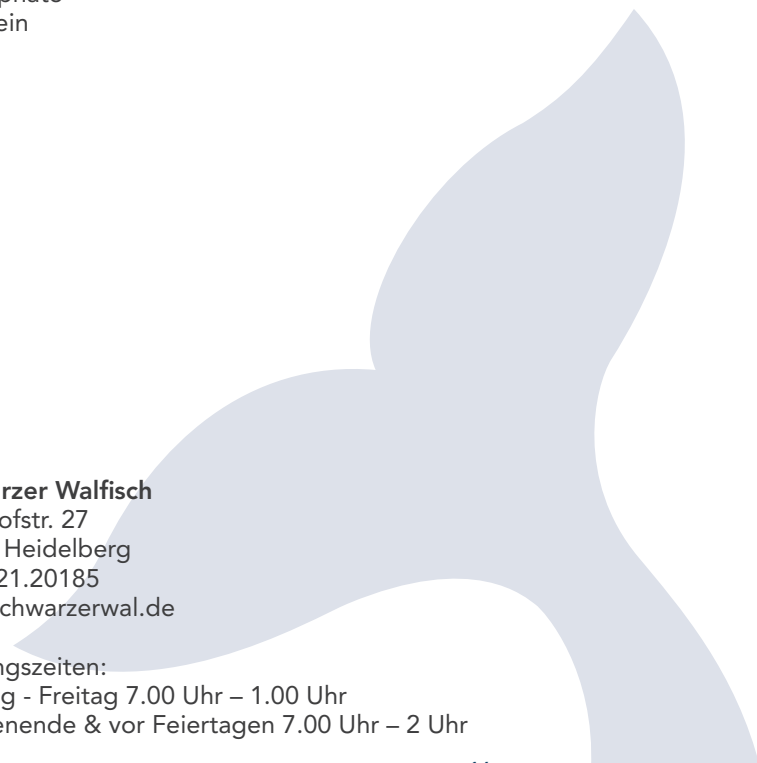
ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Prosecco	0,1l	4,50 €
Prosecco	0,7l	23,00 €
Heidelberger Pils	0,33l	3,60 €
Heidelberger Weizen.....	0,5l	4,30 €

SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

ZUSATZSTOFFE

- ¹ Farbstoffe
- ² Konservierungstoffen
- ³ Antioxidationsmittel
- ⁴ Geschmackverstärker
- ⁵ Schwefeloxid
- ⁶ Eisensalze
- ⁷ Stoffe zur Oberflächenbehandlung
- ⁸ Süßstoffe
- ⁹ Phosphate
- ¹⁰ Koffein



Schwarzer Walfisch
Bahnhofstr. 27
69115 Heidelberg
T. 06221.20185
www.schwarzerwal.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 7.00 Uhr – 1.00 Uhr
Wochenende & vor Feiertagen 7.00 Uhr – 2 Uhr